**Старшая группа (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный процесс** | **Время** |
| Утренний прием детей.  Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. | 7.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 – 8.35 |
| Завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная  детская деятельность | I. 9.00 - 9.25  II. 9.35 – 10.00  III. 10.10 – 10.35 |
| Самостоятельная деятельность | 10.35 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей, п/игры). | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30 – 12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35 – 12.40 |
| Обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику | 15.25 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00 - 17.30 |